

TỰ HÀO VÀ KHỎE MẠNH. NHỮNG CHIẾN DỊCH Y TẾ HỖ TRỢ ĐỐI PHÓ COVID DÀNH CHO CỘNG ĐỒNG LGBTQIA+



PROJECT HEALINGS COVID-19 SERIES - BÀI BÁO #5

Soạn thảo bởi Asian Media Access, Chinese American Chamber of Commerce – MN, and Spitfire

COVID đã thay đổi cuộc sống của nhiều cộng đồng. Nhưng những cuộc thảo luận về sức khỏe của cộng đồng và COVID có thiếu sót trong việc bao gồm cộng đồng LGBTQIA+.

Đa số tiểu bang, bao gồm cả Minneosta, [không báo cáo](#) số liệu COVID của cộng đồng LGBTQIA+. [1] Điều này đã gây khó khăn cho các nhà nghiên cứu sức khỏe cộng đồng đối với việc tìm hiểu mong muốn và nhu cầu của cộng đồng LGBTQIA+ và cũng gây khó khăn cho những người ủng hộ cộng đồng trong việc tìm kiếm các nguồn thông tin.

Sự chênh lệch về trong dữ liệu nhấn mạnh rằng rằng các nhà nghiên cứu sức khỏe cộng đồng và những người ủng hộ càng nên lắng nghe trực tiếp từ cộng đồng LGBTQIA+. Tháng 6 là tháng Pride, thời gian cộng đồng LGBTQIA+ tổ chức các diễu hành kỷ niệm và thực hiện những chiến dịch quảng cáo. Tuy nhiên, cộng đồng LGBTQIA+ xứng đáng được nhìn nhận và ủng hộ bất cứ thời điểm nào trong năm, đặc biệt đối với vấn đề y tế sức khỏe và dịch COVID.



Cách nhìn nhận và hỗ trợ cộng đồng LGBTQIA+

Có thể thấy rõ rằng giới trẻ LGBTQIA+ đã trải qua nhiều khó khăn trong thời kì COVID. Những thành viên trong cộng đồng LGBTQIA+ [chiếm tỉ lệ cao](#) trong hộ nghèo, vô gia cư, thất nghiệp, và chống chọi với các bệnh lý về tinh thần kể từ thời đầu dịch COVID. [2] Trong cộng đồng LGBTQIA+, [74% dân số chia sẻ](#) rằng những nỗi lo lắng, căng thẳng đối với dịch COVID càng khiến sức khỏe tinh thần của họ trở nên tồi tệ hơn, cao hơn so với 49% dân số những người không thuộc cộng đồng.

Tezzaree El-Amin Champion, giám đốc điều hành của Encouraging Leaders, cho rằng dịch COVID càng gia tăng cảm giác cô lập: “Đại dịch chất chồng lên những căng thẳng mà chúng tôi vốn đã phải đối diện mỗi ngày, ví dụ như việc giới tính của bản thân không được gia đình chấp thuận.”

Những nơi cung cấp dịch vụ y tế đáng ra phải là nơi an toàn, đón chào tất cả mọi người. Nhưng một số công ty bảo hiểm cũng như một vài bác sĩ không tôn trọng cộng đồng LGBTQIA+ hoặc thậm chí không cung cấp dịch vụ cho những thành viên trong cộng đồng. Nhiều thành viên trẻ thuộc LGBTQIA+ đã có những trải nghiệm rất tệ ở những dịch vụ y tế và vì thế đưa ra quyết định từ bỏ tiếp nhận các dịch vụ y tế.

Đáng quan tâm hơn nữa, những khó khăn do đại dịch gây ra – chẳng hạn như mất nguồn thu nhập, không nơi cư trú – càng làm gián đoạn việc duy trì các gói bảo hiểm y tế cũng như việc tiếp nhận các thông tin mới và đáng tin cậy về COVID và vắc-xin.

Kiểm tìm sự quan tâm ở quanh ta

Bất kì ai cũng xứng đáng nhận được sự quan tâm chất lượng về y tế tại những nơi giới tính của mỗi cá nhân đều được tôn trọng. Vắc-xin đóng một vai trò quan trọng trong y học. Các chương trình sức khỏe cộng đồng đang phấn đấu đẩy lùi COVID, nhưng bên cạnh đó, công cuộc xây dựng những hệ thống hỗ trợ chăm sóc sức khỏe lâu dài cũng quan trọng không kém.

Các hiệp hội tại tiểu bang Minnesota như [Encouraging Leaders](#) đang cùng nhau phấn đấu vì mục tiêu này. Họ thiết lập một mạng lưới kết nối những nhà chuyên viên y học sẵn sàng hỗ trợ y tế cho các thành viên trong cộng đồng LGBTQIA+.

Champion giải thích thêm rằng, “Nhiều người ngại đi đến bệnh viện hay đi gặp bác sĩ. Vậy nên, chúng tôi đã cố hết sức để tạo nên một môi trường an toàn, kết nối mọi người với những bác sĩ đối xử bình đẳng với cộng đồng LGBTQIA+. Chúng tôi cố gắng thiết lập các dịch vụ và cung cấp nguồn tin phù hợp cho từng người.”



THAY ĐỔI ĐỂ CÙNG NHAU CHỐNG ĐỐI ĐẠI DỊCH

Mọi cộng đồng đều nên được tiếp nhận những thông tin rõ ràng và uy tín liên quan đến dịch COVID và cách để giữ bản thân an toàn.

COVID vắc-xin đang cứu sống chúng ta. Đặc biệt, vắc-xin giúp phòng chống những triệu chứng nặng đối với những người có bệnh tiểu đường, HIV, suyễn, và bệnh tim mạch. Những căn bệnh nền này càng khiến COVID trở nên khó đối phó hơn. Vắc-xin tăng cường sức khỏe của cơ thể để chiến đấu với mầm bệnh. Vắc-xin còn giúp giảm thiểu tình trạng nhập viện và tử vong do COVID.

Có thể sẽ rất khó để hiểu rõ những chứng minh về độ an toàn. Thông tin mới sẽ được phát hành đều đặn mỗi tuần. Thậm chí việc tiếp nhận thông tin mới sẽ còn khó hơn đối với những hộ khó khăn và những cá nhân không thông thạo tiếng Anh. Thời điểm các thông báo được thông dịch và chia sẻ thì thông tin cũng đã thay đổi.

Dù sao thì thông tin mới vẫn rất quan trọng. Chứng minh tính trung thực của các nhà nghiên cứu sức khỏe cộng đồng và mức độ hiệu quả trong lời khuyên của họ. Champion chia sẻ rằng “Tôi vẫn luôn cùng những người bạn của mình thảo luận về COVID và những biện pháp an toàn chúng tôi sử dụng hằng ngày. Dù quy định thường thay đổi, tôi vẫn cố gắng cập nhật tin tức mỗi ngày, vì đó là cách duy nhất bảo vệ sự an toàn của bản thân.”

Xuất hiện nhiều “biến chủng” hay các dạng khác nhau của COVID (như Delta hay Omicron) vì vi-rút biến chủng từng ngày. Đến thời điểm hiện tại, khả năng lây lan của các chủng mới của COVID mới ngày càng cao nhưng lại gây những triệu chứng ít nghiêm trọng hơn. Vậy nên thông tin về dịch bệnh cũng thay đổi.

Để nắm bắt thông tin về dịch COVID nhanh chóng, chúng ta cũng phải thay đổi. Vì chẳng ai muốn dùng bản đồ cách đây 50 năm để tìm đường trong khu phố mới. Đường phố có thể vẫn như xưa, nhưng các thiết kế xung quanh chắc hẳn đã thay đổi. Đâu đó ta sẽ thấy những cửa hàng và những quán ăn mới.

Thông tin cũ vẫn có thể cho mọi người rõ về những quyết định của chúng tôi, nhưng thông tin mới sẽ giúp chúng ta tìm ra cách nhanh hơn và an toàn hơn trong công cuộc đương đầu cùng dịch COVID. Điều tuyệt vời là không ai trong chúng ta sẽ phải cô đơn trên hành trình tiếp nhận những thông tin mới.

Tezzaree, hay còn được biết đến với cái tên “Tezzy”, hiểu được nỗi sợ khi đến các trung tâm y tế. Vậy nên ông đã đem những cuộc thảo luận về y tế đến gần hơn tới các bạn trẻ. Tezzy cùng các thành viên trong đội của mình đã có những cuộc gặp gỡ cùng các bạn trẻ tại những nơi thông tin về các buổi khám và các trung tâm y tế được bảo mật – tại nhà của các bạn hoặc tại văn phòng của ông Tezzy ở Minneapolis.

Những cố gắng của Encouraging Leaders không chỉ giới hạn ở vắc-xin và dịch vụ y tế. Ngoài ra, họ còn hỗ trợ những khó khăn liên quan đến sức khỏe tinh thần, về tài chính cũng như việc làm vì những điều trên cũng liên quan đến sức khỏe toàn diện. Và hơn hết một cộng đồng là trung tâm của mọi thứ. COVID tạo nên sự cô lập. Để cùng vượt qua đại dịch, các cộng đồng cần những chuẩn mực để gìn giữ an toàn sức khỏe, chẳng hạn như quy định đeo khẩu trang, tiêm phòng vắc-xin, nhưng các cá nhân cũng cần liên kết lại với các mạng lưới hỗ trợ. Tezzy và đội ngũ của ông đã rất nỗ lực để cùng xây dựng một “gia đình văn hóa” bằng cách kết nối những người trẻ đến những y sĩ uy tín. Tạo dựng một môi trường an toàn, nơi những người trẻ nhận được những hỗ trợ về y tế và hỗ trợ xã hội để đưa ra những quyết định tiêm phòng khi bản thân đã sẵn sàng. Những tổ chức như Encouraging Leaders và [Project HEALINGS](#) luôn có mặt để tiếp nối những kết nối với cộng đồng LBGTQIA+ trong đại dịch COVID và cả về sau.



As the school year approaches, now is the time to make sure your child is up to date on all recommended vaccines, including COVID-19 vaccines.



Reference

1. Kramer, J. (2021, May 7). In Covid Vaccine Data, L.G.B.T.Q. People Fear Invisibility. The New York Times. <https://www.nytimes.com/2021/05/07/health/coronavirus-lgbtq.html>
2. COVID-19 and the LGBTQ Community: Vaccinations and the Economic Toll of the Pandemic. (2021). Human Rights Campaign Foundation, PSB Insights. <https://hrc-prod-requests.s3-us-west-2.amazonaws.com/files/documents/COVID-Vaccines-Brief-030821.pdf>

Acknowledgement

This project is supported by the Centers for Disease Control and Prevention of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of a financial assistance award totaling \$4,000,000 with 100 percent funded by CDC/HHS through NNPHI. The contents of this document are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement, by CDC/HHS, or the U.S. Government.