



เรื่อง ประสิทธิภาพของ วัคซีน : การฉีดวัคซีนของ พ่อแม่ มีส่วนช่วยให้ลูก ๆ ปลอดภัย ได้อย่างไร

PROJECT HEALINGS COVID-19 SERIES - บทความที่ #6

เรียบเรียงโดย: Asian Media Access, Chinese
American Chamber of Commerce – MN,
and Spitfire

ผู้คนอพยพและผู้ลี้ภัยชาวแอฟริกันที่ย้ายเข้ามาอยู่ในสหรัฐอเมริกา รัฐมินนิโซตา เพื่อที่จะให้ลูกได้มีอนาคตที่ดีขึ้น แต่เนื่องจากมีโควิด-19 ระบาดทำให้โอกาสที่จะได้รับ กลับตกอยู่ในภาวะความเสี่ยง ซึ่งพ่อแม่ที่เลี้ยงลูกในช่วงที่มีการระบาดอย่างหนัก ต้องเผชิญกับวิกฤตถึงสองประการ คือ ประการแรก มีปัญหาทางด้านเศรษฐกิจ ทำให้ผู้คนว่างงาน และเกิดความกังวลว่า จะหาวิธีการเลี้ยงชีพ ครอบคลุม ได้อย่างไร ประการที่สอง เป็นการยากในการที่จะให้การสนับสนุนเด็ก ในท่ามกลางการเปลี่ยนแปลงมากมายของโควิด ที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน

ซึ่งการเปลี่ยนวิถีการดำเนินชีวิตการเรียนรู้ที่บ้าน ทำให้เด็กจำนวนมากรู้สึกโดดเดี่ยว และเกิดความกังวลเรื่องการห่างเหิน สูญเสียสมาชิกในครอบครัว Fred Ndip ผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพชุมชน บอกว่า มันน่ากลัวมาก เราต้องสูญเสียสมาชิกในชุมชนเป็นจำนวนมากทั้งในสหรัฐอเมริกา และที่บ้านเกิด ดังนั้นจึงสร้างความวิตกกังวลให้กับพวกเขาเป็นอย่างมาก

นอกจากจะมีความหวั่นเกรงต่อครอบครัวแล้ว นักเรียนก็ยังคงกังวลว่าจะไปโรงเรียนสาย เด็กๆ ที่อยู่ในชุมชนของผู้อพยพ ต้องเผชิญกับอุปสรรคอีกอย่างในการเรียนรู้ที่บ้าน เมื่อผู้ปกครองไม่มีความรู้ในด้านภาษาอังกฤษเท่าที่ควร หรือว่าคุ้นเคยกับระบบโรงเรียนในสหรัฐอเมริกา ซึ่งเป็นการยากสำหรับพวกเขาที่จะช่วยเหลือเด็ก ๆ ในการเรียนรู้ที่เสมือนจริง นอกจากนี้ การใช้อินเทอร์เน็ตก็มีจำกัด ไม่กล้าเข้าห้องสมุดที่ไม่เปิดทำการ ทำให้นักเรียนเข้าใช้บริการได้อย่างไม่เต็มที่

แต่ผู้อพยพที่อยู่ในชุมชนนี้ได้ใช้วิกฤตให้เป็นโอกาส โดยใช้ความมุ่งมั่นของคนแอฟริกาที่มีต่อชุมชนช่วยส่งเสริม ยึดหยุ่น โอกาส Melissa Nambangiri ซึ่งเป็นกรรมการบริหารของ (MAWA) ตระหนักดีว่า “มีความแตกต่างอย่างมากมา ระหว่างชุมชน จากประเทศต่าง ๆ ในแอฟริกา แต่เรามีสิ่งที่ทำให้ชุมชนงดงามเหมือนกันคือ เราให้ความสำคัญกับชุมชน บ้านเกิด มีที่สำหรับทุกคนเสมอ พวกเราจะให้โอกาสทุกคนเข้ามาเพื่อ ท่ามาหาเลี้ยงชีพ พร้อมทั้งจะให้การสนับสนุนซึ่งกันและกัน”

ชุมชนถือว่าเป็นสถานที่ที่สำคัญ ในการช่วยสนับสนุน ส่งเสริมของการเลี้ยงดูบุตร อย่างที่กล่าวกันว่า ต้องใช้หมู่บ้านเป็นสถานที่เลี้ยงดูบุตร Ndip กล่าวว่า “การระบาดของโรคทำให้ความเป็นชุมชนนั้นห่างหายไปจากพวกเรา แต่ว่าวัคซีนสามารถช่วยให้เราเอามันกลับคืนมาได้” การควบคุมการระบาดของไวรัสโควิด 19 ด้วยวัคซีน สามารถช่วยให้การการติดต่อกับชุมชนมีความปลอดภัยยิ่งขึ้น ทั้งยังช่วยสนับสนุนซึ่งกันและกันให้ดำเนินต่อไปเพื่อสร้างอนาคตที่ดีขึ้นสำหรับชนรุ่นใหม่อีกด้วย



Get Vaccinated / Get Vaccinated

อยู่อย่างมีความสุขแข็งแรง ครอบครัวปลอดภัย

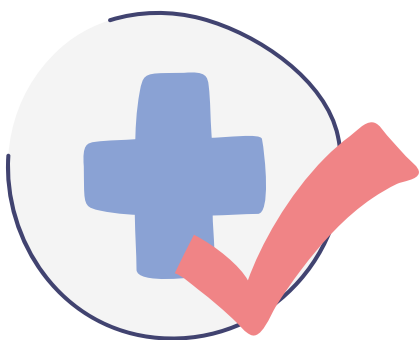
เป็นที่ทราบกันดีแล้วว่า มารดาจะทำหน้าที่เกือบทุกอย่างเพื่อให้ลูกๆ มีความปลอดภัยและมีสุขภาพที่ดี Nambangi เล่าว่า สัณยชาตญาณที่แข็งแกร่งนี้มีอยู่ในมารดาชาวแอฟริกัน เธอเองก็เช่นกัน “เราไม่สามารถที่จะปล่อยให้ลูกๆ ของเราป่วยได้ เราต้องการให้พวกเขามีความเจ็บปวดน้อยที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้ แต่ในฐานะผู้หญิง เราถูกเลี้ยงดูมาเพื่อให้สืบทอดต่อกับคนรุ่นหลัง”

การดูแลเด็กๆ ต้องใช้ความพยายาม อดทน ดังนั้นก่อนอื่นพ่อแม่ต้องดูแลตัวเองให้แข็งแรงก่อน โรคโควิดอาจจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพทั้งพ่อแม่และลูกๆ ในระยะยาวได้ ในปี 2020-2022 โรคโควิดถือว่าเป็นสาเหตุของการเสียชีวิต ที่อยู่ในอันดับที่ 5 ของเด็กอายุระหว่าง 1 - 4 ปี [1] แต่กระนั้นวัคซีนก็สามารถช่วยลดความเสี่ยงของอาการป่วยหนักได้ ซึ่งคนที่ได้รับวัคซีนมีโอกาสเสียชีวิตจากการติดเชื้อน้อยกว่าคนที่ไม่ได้รับวัคซีนถึง 10 เท่า [2]

วัคซีนยังช่วยสามารถปกป้องทั้งครอบครัว ไม่ใช่เฉพาะแค่บุคคลใดบุคคลหนึ่ง เมื่อพ่อแม่ได้รับการฉีดวัคซีน พวกเขามีโอกาสน้อยที่จะแพร่โรคร้ายไปยังลูกๆ ของพวกเขาได้ด้วย เมื่อพูดถึงโรคโควิด การที่คุณสามารถปกป้องลูกๆ ของคุณให้ปลอดภัยได้ นั่นก็หมายความว่าคุณก็ป้องกันตัวเองไปด้วยเช่นกัน

ซึ่งถือว่าเป็นเรื่องจริงในระหว่างที่มีการตั้งครรภ์ ผลจากการศึกษาพบว่า วัคซีนป้องกันโควิดมีความปลอดภัยสำหรับการกในสตรีมีครรภ์ วัคซีนเป็นอีกวิธีการหนึ่งสำหรับคุณแม่ในการปกป้องลูกจากโรคต่าง ๆ Nambangi เล่าว่า “ผู้หญิงแอฟริกันใครก็ตามที่เป็นแม่ที่อยู่ในสมัยของฉัน จะมีความเคยชินกับความจริงที่ว่า ในขณะที่คุณตั้งครรภ์ คุณจะได้รับวัคซีนบางชนิด ซึ่งในช่วงสองสามปีแรกของเด็กที่เกิดมา จะต้องได้รับวัคซีนเหล่านี้ ที่ทำให้ป้องกันโรคหัด โปลิโอ และวัณโรค ที่ทำเช่นนั้นก็เพราะว่าเราต้องการปกป้องลูกๆ ให้ปลอดภัย”

เช่นเดียวกันกับวัคซีนประเภทอื่น ๆ ซึ่งวัคซีนโควิดนี้จะช่วยปกป้องด้านอนามัยการเจริญพันธุ์ โดยป้องกันปัญหาด้านสุขภาพระยะยาวที่เกิดจากเชื้อไวรัสโควิด วัคซีนช่วยปกป้องพ่อและลูกชาย เช่นเดียวกันกับแม่และลูกสาว การได้รับการฉีดวัคซีนจะช่วยให้ทั้งพ่อและแม่มีความสุขที่แข็งแรงที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้ เพื่อจะได้อยู่ดูแลลูกๆ ของพวกเขา และมั่นใจได้ว่าพวกเขาจะไม่ติดโรคโควิด-19 และตามที่ Nambangi เล่าว่า “ฉันได้รับการฉีดวัคซีนและช่วยให้ฉันมีความสุขที่ดี ซึ่งจะรู้สึกแตกต่างจากแต่ก่อน”



นำร่องสุขภาพดีไปด้วยกัน

การฉีดวัคซีนไม่ได้เป็นเพียงการตัดสินใจในการป้องกันเฉพาะตนเองและคนอื่นในครอบครัวเท่านั้น นอกจากนี้ก็ยังมีข้อควรพิจารณาเพิ่มเติมในทางปฏิบัติอีกเช่นกัน เปรียบเสมือนการที่เราเดินทางไปยังประเทศที่ไม่เคยไปนั้น ถือว่าเป็นการยากพอสมควร แต่การที่จะเรียนรู้ ที่จะนำร่องเรื่องระบบสุขภาพที่ซับซ้อนและมีคุณค่านั้นเป็นความท้าทายที่ยิ่งใหญ่มากสำหรับชุมชนผู้อพยพ เพราะสิ่งสำคัญที่ควรรู้เกี่ยวกับการรับวัคซีนโควิดฟรี ของคนที่ไม่ใช่ประกัน ซึ่งทางชุมชนได้ร่วมมือกัน ในด้านการให้ความดูแลเป็นเรื่องง่าย และปลอดภัย

จะมืองค์กร อาทิเช่น MAWA ที่มีโครงการให้ความช่วยเหลือ เยียวยา ได้ก่อตั้งขึ้นเพื่อให้การสนับสนุนชุมชนผู้อพยพ ในการดูแลตามที่พวกเขาต้องการ ซึ่งเป็นองค์กรอิสระจากรัฐบาล และสมาชิกในชุมชนท้องถิ่น เช่น Ndip และ Nambangi ที่ร่วมทำงานในองค์กรเหล่านี้ เพราะว่าพวกเขาเข้าใจความต้องการของชุมชน ไม่ว่าจะเป็น การแปลข้อมูลด้านสุขภาพเป็นภาษาท้องถิ่นของแอฟริกา ([translating health information](#))

องค์กร [MAWA](#) ที่มีโครงการให้ความช่วยเหลือ เยียวยา มีคลินิกให้คำปรึกษาด้านโควิดเป็นของตนเอง ซึ่งคุณสามารถถามคำถาม ค้นหาล้างข้อมูลด้านการดูแลสุขภาพที่สามารถเชื่อถือได้ พร้อมรับการฉีดวัคซีน ถ้าคุณเลือก Ndip สามารถรับรองได้ว่า “เรารู้ว่าพ่อแม่สามารถทำได้ทุกอย่าง เพื่อให้ครอบครัวมีความปลอดภัย พวกเราอยู่เพื่อช่วยตอบคำถามและอธิบาย ให้แหล่งข้อมูล เพื่อให้ทุกคนสามารถมีข้อมูล พร้อมทั้งตัดสินใจเลือกได้ด้วยตนเอง”



VAX TO SCHOOL

Make sure you're up to date on recommended vaccines, including COVID-19 vaccines, before you head to campus.



Reference

- 1.[Dr. Katherine E. Fleming-Dutra. (2022, June 17). COVID-19 epidemiology in children ages 6 months– 4 years. <https://www.cdc.gov/vaccines/acip/meetings/downloads/slides-2022-06-17-18/02-COVID-Fleming-Dutra-508.pdf>
- 2.Chatterjee, R. (2022, June 18). CDC clears the way for vaccinations for children 6 months to 5 years old. NPR. <https://www.npr.org/sections/health-shots/2022/06/18/1105929247/vaccinations-for-children-6-months-to-5-years-old-can-begin-after-cdc-clears-the>

Acknowledgement

This project is supported by the Centers for Disease Control and Prevention of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of a financial assistance award totaling \$4,000,000 with 100 percent funded by CDC/HHS through NNPHI. The contents of this document are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement, by CDC/HHS, or the U.S. Government.



3 COVID-19 vaccines

are now available in Minnesota.



Johnson & Johnson



Moderna



Pfizer

Each are nearly 100% effective against hospitalization.

Each are highly effective against severe illness.

ROLL UP YOUR SLEEVES, MINNESOTA 