FORTALEZA EN LAS VACUNAS: CÓMO LA VACUNACIÓN AYUDA A LOS PADRES A PROTEGER A SUS HIJOS

PROJECT HEALINGS
COVID-19 SERIES - ARTÍCULO #6

Producido conjuntamente por Asian Media Access, Chinese American Chamber of Commerce - MN y Spitfire

Photo Courtesy: Deagreez

Muchos de los inmigrantes y refugiados africanos de Minnesota se mudaron a los Estados Unidos para darles un mejor futuro a sus hijos, pero el COVID-19 ha puesto en riesgo esa oportunidad. Los padres que crían niños pequeños durante la pandemia han enfrentado la crisis de dos maneras. Primero, están las dificultades económicas del desempleo y la preocupación constante de cómo mantener a su familia. En segundo lugar, están las dificultades de apoyar a los niños a través de los muchos cambios que el COVID hizo en la vida cotidiana.

La transición al aprendizaje en el hogar dejó a muchos niños sintiéndose aislados y ansiosos por perder a miembros de la familia. El experto en salud comunitaria Fred Ndip explica: “Fue aterrador. Perdimos a muchos miembros de la comunidad tanto aquí en los Estados Unidos. como en casa, por lo que generó mucha ansiedad”.

Además de temer por su familia, a los estudiantes les preocupaba quedarse atrás en la escuela. Los niños de la comunidad inmigrante enfrentaron barreras adicionales para el aprendizaje en el hogar. Cuando los padres no hablan inglés con fluidez o no están familiarizados con el sistema escolar de los Estados Unidos., es más difícil para ellos ayudar a los niños a navegar las lecciones virtuales. El acceso limitado a Internet y el cierre de bibliotecas también dificultaron el acceso de los estudiantes al soporte académico.

Pero las comunidades de inmigrantes están acostumbradas a cambiar, y el compromiso africano con la comunidad ha fomentado la resiliencia. Melissa Nambangi, directora ejecutiva de la Asociación de Mujeres Africanas de Minnesota (MAWA) reconoce: “Hay muchas diferencias entre las comunidades de varios países africanos. Pero tenemos algo hermoso en común: todos valoramos la comunidad. En nuestras casas siempre hay sitio para más personas. Siempre aceptaremos a las personas, les proporcionaremos una comida casera y nos apoyaremos mutuamente”.

La comunidad es un importante sistema de apoyo cuando se trata de la crianza de los hijos. Como dice el refrán, se necesita un pueblo para criar a un niño. Ndip dice: “La pandemia nos quitó ese aspecto comunitario, pero las vacunas pueden ayudarnos a recuperarlo”. Controlar la pandemia de COVID con vacunas puede ayudar a que sea más seguro volver a conectarse con la comunidad y continuar apoyándose mutuamente para crear un futuro mejor para la próxima generación.

Get Vaccinated | Get Vaccinated |

Mantenerse seguro y fuerte para la familia

No es ningún secreto que las madres harán casi cualquier cosa para mantener a sus hijos seguros y saludables. Nambangi comparte que este instinto es fuerte en las madres africanas como ella: “No podemos permitir que nuestros hijos se enfermen. Queremos que tengan la menor cantidad de dolor posible. Pero como mujeres, nos criaron para ponernos en último lugar”.

El cuidado de los niños requiere muchas fuerza. Para mantenerse fuerte, es importante que los padres también se cuiden a sí mismos. La enfermedad del COVID puede tener consecuencias graves y a largo plazo para la salud de padres e hijos. El COVID fue la quinta causa de muerte más común entre 2020 y 2022 para niños de 1 a 4 años. [1] Pero las vacunas ayudan a reducir el riesgo de enfermarse gravemente. [2] Las personas vacunadas tienen 10 veces menos probabilidades de morir de COVID que las personas no vacunadas.

Las vacunas también ayudan a proteger a toda la familia, no solo a los individuos. Cuando los padres se vacunan, es menos probable que transmitan la peligrosa enfermedad a sus hijos. Cuando se trata de COVID, proteger a sus hijos significa protegerse a sí mismo.

Esto también es cierto durante el embarazo. Los estudios muestran que las vacunas contra el COVID son seguras para las mujeres embarazadas y los bebés. Las vacunas son una forma común para que las madres protejan a sus hijos de muchos tipos de enfermedades. Nambangi recuerda: “Cualquier mujer africana que se haya convertido en madre en mi tiempo está acostumbrada al hecho de que mientras estás embarazada, recibes ciertas vacunas. Durante los primeros años de vida del niño, debemos darles estas vacunas... contra el sarampión, la poliomielitis y la tuberculosis. Buscamos vacunas porque sabemos que estamos protegiendo al niño”.

Al igual que otras vacunas, las vacunas contra el COVID protegen la salud reproductiva al prevenir problemas de salud a largo plazo causados por el COVID. Las vacunas son tan útiles para los padres y los niños como para las madres y las niñas. Vacunarse ayuda a los padres a mantenerse lo más fuertes posible para que puedan estar ahí para sus hijos y asegurarse de que no sufran de COVID. Como comparte Nambangi, “Estoy vacunado y me ha ayudado a mantenerme saludable. Esto hace la diferencia”.

Navegando el cuidado de la salud juntos

Vacunarse no se trata solo de la decisión de protegerse a uno mismo y a su familia del COVID. También hay consideraciones prácticas. Navegar por un nuevo país es bastante difícil, pero aprender a navegar por un sistema de atención médica complejo y costoso es un gran desafío para las comunidades de inmigrantes. Es importante saber que las vacunas contra el COVID son gratuitas incluso sin seguro, y la comunidad se está uniendo para hacer que la atención sea simple y segura.

Se crearon organizaciones como MAWA y Project HEALINGS para ayudar a las comunidades de inmigrantes a obtener la atención que necesitan. Estas organizaciones son independientes del gobierno. Los miembros de la comunidad local, como Ndip y Nambangi, dirigen estas organizaciones y entienden las necesidades de la comunidad, como traducir información (translating health information) de salud a idiomas y dialectos africanos.

MAWA y Project HEALINGS administran sus propias clínicas de COVID donde puede hacer preguntas, encontrar recursos confiables de atención médica y vacunarse si lo desea. Ndip asegura: "Sabemos que los padres ya están haciendo todo lo posible para mantener seguras a sus familias. Estamos aquí para ayudar a discutir preguntas y explicar qué recursos están disponibles, para que todos puedan tomar decisiones informadas por sí mismos".

Reference

1. [Dr. Katherine E. Fleming-Dutra. (2022, June 17). COVID-19 epidemiology in children ages 6 months– 4 years. https://www.cdc.gov/vaccines/acip/meetings/downloads/slides-2022-06-17-18/02-COVID-Fleming-Dutra-508.pdf
2. Chatterjee, R. (2022, June 18). CDC clears the way for vaccinations for children 6 months to 5 years old. NPR. https://www.npr.org/sections/health-shots/2022/06/18/1105929247/vaccinations-for-children-6-months-to-5-years-old-can-begin-after-cdc-clears-the

Acknowledgement

This project is supported by the Centers for Disease Control and Prevention of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of a financial assistance award totaling $4,000,000 with 100 percent funded by CDC/HHS through NNPHI. The contents of this document are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement, by CDC/HHS, or the U.S. Government.