

ប្រការ #5: មោទនភាព និងការមានសុខភាពល្អ។ រៀបរយដែលសហគមន៍ LGBTQIA+ ត្រូវបានគាំទ្រសម្រាប់ការថែទាំជំងឺកូវីដ



PROJECT HEALINGS COVID-19 SERIES - ARTICLE #5

បង្កើតឡើងដោយ: Asian Media Access, Chinese American Chamber of Commerce – MN, and Spitfire

មេរោគកូវីដបាននាំអោយមានការប្រែប្រួលដល់ជីវិតរបស់សហគមន៍ជាច្រើន។ ប៉ុន្តែសហគមន៍ LGBTQIA+ បានទុកចោលនូវការសន្ទនាជាច្រើនអំពីសុខភាពសាធារណៈ និងមេរោគកូវីដ។

រដ្ឋភាគច្រើនរួមទាំងរដ្ឋមីនីសូតាផងដែរ គឺមិនបានរាយការណ៍ ([do not report](#)) អំពីស្ថិតិមេរោគកូវីដអោយដល់សហគមន៍ LGBTQIA+ នោះទេ ។ [1] ដូច្នេះហើយបានជា អ្នកជំនាញសុខភាពសាធារណៈមានការលំបាកក្នុងការយល់អំពីតម្រូវការរបស់ សហគមន៍ នឹងសម្រាប់អ្នកដែលតស៊ូមតិដើម្បីទទួលបានធនធាន។ គម្លាតទិន្នន័យធ្វើអោយវាកាន់តែមានសារៈសំខាន់សម្រាប់សុខភាពសាធារណៈ និងអ្នកតស៊ូមតិដើម្បីស្តាប់ដោយផ្ទាល់ទៅកាន់សហគមន៍ LGBTQIA+ ។

ខែមិថុនាគឺជាខែនៃមោទនភាព ដែលជារដូវកាលរបស់សហគមន៍ LGBTQIA+ បានប្រារព្ធឡើងនូវក្បួនដង្ហែរ និងយុទ្ធនាការនៃការផ្សាយម៉ាកយីហោពាណិជ្ជកម្ម។ ប៉ុន្តែសហគមន៍ LGBTQIA+ សមនឹងទទួលបានការមើលឃើញ និងគាំទ្រពេញមួយឆ្នាំ ជាពិសេសនៅពេលដែលនិយាយអំពីការថែទាំសុខភាព និង មេរោគកូវីដ។



ការមើលឃើញ និងគាំទ្រសហគមន៍ LGBTQIA+

វាគឺច្បាស់ណាស់ដែលថាយុវជន LGBTQIA+ បានតស៊ូក្នុងកំឡុងពេលរីករាលដាលនៃមេរោគកូវីដ។ ប្រជាពលរដ្ឋ LGBTQIA+ មានអត្រានៃភាពក្រីក្រខ្ពស់ ([higher rates](#)) ភាពគ្មានផ្ទះសំបែង ភាពអត់ការងារធ្វើ ព្រមទាំងបញ្ហាសុខភាពផ្លូវចិត្តជាដើម ចាប់ផ្តើមតាំងពីមានមេរោគកូវីដមក ។ [2] នៅក្នុងសហគមន៍ LGBTQIA+ មានចំនួនប្រមាណ 74% ([74% say](#)) និយាយថា ការព្រួយបារម្ភ និងភាពតានតឹងអំពីជំងឺកូវីដ គឺមានផលអាក្រក់ដល់សុខភាពផ្លូវចិត្តរបស់ពួកគេ បើធៀបទៅនឹង 49% ដែលមិនបានបង្ហាញថាពួកគេជាប្រជាពលរដ្ឋនៃ LGBTQIA+ នោះ ។

Tezzaree El-Amin Champion ជានាយកប្រតិបត្តិនៃការលើកទឹកចិត្តអ្នកដឹកនាំបាននិយាយថាមេរោគ កូវីដបានធ្វើអោយការមានអារម្មណ៍នៃភាពឯកោកាន់តែមានភាពធ្ងន់ធ្ងរ៖ "ជំងឺរាតត្បាតបានកើតឡើងបន្ថែមពីលើភាពតានតឹងដែលយើងដោះស្រាយជារៀងរាល់ថ្ងៃដូចជាការដែលគ្រួសារមិនទទួលបានការរួមគ្នារបស់អ្នក" ។

ការិយាល័យថែទាំសុខភាពគួរតែជាកន្លែងសុវត្ថិភាពដែលត្រូវស្វាគមន៍ដល់មនុស្សគ្រប់គ្នា។ ប៉ុន្តែមានក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រង និងវេជ្ជបណ្ឌិតមួយចំនួនមិនគោរពដល់ប្រជាពលរដ្ឋ LGBTQIA+ ឬផ្តល់ការថែទាំដល់ពួកគេនោះទេ។ យុវជន LGBTQIA+ ជាច្រើនធ្លាប់ជួបរឿងមិនល្អក្នុងការទៅពិនិត្យសុខភាពដែលបញ្ឈប់ពួកគេមិនអោយទទួលបានសេវាពិនិត្យសុខភាពបន្ត។

លើសពីនេះ ការលំបាកដែលបង្កើតដោយមេរោគកូវីដមានដូចជា៖ ការបាត់បង់ប្រាក់ចំណូល ឬផ្ទះសំបែង ហើយវាក៏កាន់តែលំបាកក្នុងការទទួលបានការធានារ៉ាប់រងសុខភាព និងទំនុកចិត្ត ព្រមទាំងព័ត៌មានថ្មីអំពីមេរោគកូវីដ និងវ៉ាក់សាំង។

ស្វែងរកការថែទាំនៅក្នុងសហគមន៍

ប្រជាពលរដ្ឋគ្រប់រូបសមនឹងទទួលបានការថែទាំវេជ្ជសាស្ត្រប្រកបដោយគុណភាពដែលគោរពលើភេទ និងអត្តសញ្ញាណផ្លូវភេទរបស់ពួកគេ។ ហើយវាក៏សំខាន់ គឺជាផ្នែកសំខាន់នៃការថែទាំសុខភាព។ ដោយសារកម្មវិធីសុខភាពសាធារណៈដំណើរការដើម្បីធ្វើការប្រយុទ្ធប្រឆាំងនឹងមេរោគកូវីដ វាក៏សំខាន់ផងដែរក្នុងការបង្កើតប្រព័ន្ធអោយកាន់តែប្រសើរឡើងដើម្បីទទួលបានការថែទាំសុខភាពរយៈពេលវែង។

អង្គការដ្ឋានស្ថិតិសុខាភិបាលលើកទឹកចិត្តអ្នកដឹកនាំ ([Encouraging Leaders](#)) ដែលកំពុងធ្វើការឆ្ពោះទៅរកគោលដៅនេះ។ ពួកគេកំពុងបង្កើតបណ្តាញអ្នកជំនាញថែទាំសុខភាពដែលផ្តល់នូវការថែទាំសម្រាប់បុគ្គលនៃ LGBTQIA+ ។

Champion ពន្យល់ថា “មនុស្សជាច្រើនមានការភ័យខ្លាចក្នុងការទៅមន្ទីរពេទ្យ ឬក៏ទៅជួបគ្រូពេទ្យ។ ដូច្នេះ យើងបានព្យាយាមអស់ពីសមត្ថភាពដើម្បីបង្កើតកន្លែងសុវត្ថិភាព និងភ្ជាប់ប្រជាពលរដ្ឋទៅកាន់វេជ្ជបណ្ឌិត ដែលយើងចាត់ទុកថាជាមិត្តភាពនៃ LGBTQIA+។ យើងព្យាយាមកែប្រែ និងកំណត់ប្រភេទសេវាកម្ម និងធនធានផ្ទាល់ខ្លួនសម្រាប់បុគ្គលទាំងនេះ។”

ការផ្តល់ប្តូរដើម្បីប្រយុទ្ធប្រឆាំងនឹងមេរោគ

សហគមន៍ទាំងអស់សមនឹងទទួលបានព័ត៌មានច្បាស់លាស់ និងគួរអោយទុកចិត្តអំពីមេរោគកូវីដ និងរបៀបរក្សាសុវត្ថិភាព។ វាក៏សំខាន់ក្នុងការកំពុងសង្គ្រោះជីវិតមនុស្ស។

ពួកវាពិតជាល្អជាពិសេសក្នុងការការពារជំងឺធ្ងន់ធ្ងរសម្រាប់អ្នកដែលស្ថិតក្នុងលក្ខខណ្ឌដូចជាជំងឺទឹកនោមផ្អែម មេរោគ អេដស៍ ជំងឺហឺត និងជំងឺបេះដូង។ ដែលលក្ខខណ្ឌទាំងនេះអាចធ្វើអោយកាន់តែពិបាកក្នុងការប្រយុទ្ធប្រឆាំងនឹងមេរោគកូវីដ។ វាក៏សំខាន់ក៏អាចជួយកុំអោយមនុស្សត្រូវទៅ ស្នាក់នៅមន្ទីរពេទ្យ និងការពារការស្លាប់ផងដែរ។

ការយល់ដឹងអំពីការពិតនៃសុវត្ថិភាពបែបនេះអាចជាការពិបាក។ ព័ត៌មានថ្មីត្រូវបានចេញផ្សាយរៀងរាល់សប្តាហ៍។ វាកាន់តែពិបាកសម្រាប់ប្រជាជនដែលគ្មានផ្ទះសំបែង និងអ្នកដែលចេះភាសាអង់គ្លេសនៅមានកម្រិតក្នុងការទទួលបានព័ត៌មានថ្មីៗ។ ដល់ពេលដែលត្រូវធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពបកប្រែ និងចែករំលែក ហើយព័ត៌មានក៏ត្រូវបានផ្លាស់ប្តូរហើយ។ ប៉ុន្តែព័ត៌មានថ្មីគឺមានសារៈសំខាន់។

វាបង្ហាញថាអ្នកជំនាញសុខភាពសាធារណៈមានភាពស្មោះត្រង់ ហើយដំបូន្មានរបស់ពួកគេគឺមានប្រសិទ្ធភាព។ Champion ចែករំលែកថា “ខ្ញុំកំពុងបន្តនិយាយជាមួយមិត្តរបស់ខ្ញុំជានិច្ចអំពីមេរោគកូវីដ និងវិធានការសុវត្ថិភាពបែបណាដែលយើងកំពុងអនុវត្ត។ ទោះបីជាការណែនាំត្រូវបានផ្លាស់ប្តូរញឹកញាប់ ប៉ុន្តែខ្ញុំព្យាយាមបន្តតាមដាន ព្រោះនោះជាវិធីដ៏ល្អបំផុតក្នុងការការពារខ្លួនខ្ញុំ”។

មាន “បំបែប្តូរ” ឬទម្រង់នៃមេរោគកូវីដជាច្រើន (ដូចជា Delta និង Omicron) ដោយសារតែមេរោគប្រួលប្រែទៅតាមពេលវេលា។ រហូតមកដល់ពេលនេះ ទម្រង់ថ្មីនៃមេរោគកូវីដនីមួយៗរីករាលដាលកាន់តែងាយស្រួល ប៉ុន្តែវាអាចបណ្តាលឱ្យមានជំងឺធ្ងន់ធ្ងរតិចតួចប៉ុណ្ណោះ។ នេះគឺជាមូលហេតុដែលការប្រែប្រួលលើព័ត៌មាននៃការឆ្លងមេរោគ។

ដើម្បីទប់ទល់នឹងមេរោគកូវីដមនុស្សក៏ត្រូវធ្វើការផ្លាស់ប្តូរដែរ។ អ្នកនឹងមិនចង់ស្វែងរកផ្លូវជុំវិញសង្កាត់ថ្មីជាមួយផែនទីដែលមានអាយុកាល50 ឆ្នាំនោះទេ។ ផ្លូវអាចនៅដដែល ប៉ុន្តែព័ត៌មានលម្អិតមានការផ្លាស់ប្តូរអស់ហើយ។ មានហាង និងភោជនីយដ្ឋានថ្មីៗដែលត្រូវស្វែងរក។

ព័ត៌មានចាស់នៅតែអាចផ្តល់ដំណឹងដល់ការសម្រេចចិត្តរបស់យើង ប៉ុន្តែព័ត៌មានថ្មីបំផុតនឹងជួយយើងអោយស្វែងរកមធ្យោបាយលឿនបំផុត និងសុវត្ថិភាពបំផុតចេញពីមេរោគកូវីដ។ ដំណឹងល្អគឺថាអ្នកមិនចាំបាច់រៀនអំពីព័ត៌មានទាំងអស់នេះតែម្នាក់ឯងនោះទេ។



Tezzaree ឬ "Tezzy" ដែលគាត់ត្រូវបានគេស្គាល់ដោយយុវជនដែលគាត់ផ្តល់ប្រឹក្សាយោបល់បានអោយដឹងថាការទៅមណ្ឌលថែទាំសុខភាពអាច ជាង្វើងគួរឱ្យភ័យខ្លាច។ ហេតុនេះហើយបានជាលោកលើកយកការសន្ទនាស្តីអំពីសុខភាពសម្រាប់យុវជនជាប្រធានបទ។ Tezzy និងបុគ្គលិករបស់ គាត់ជួបមនុស្សវ័យជំទង់នៅកន្លែងដែលពួកគេរស់នៅ ក្នុងផ្ទះរបស់ពួកគេ ឬការិយាល័យរបស់គាត់នៅ Minneapolis ជាកន្លែងរៀបចំព័ត៌មាន និងគ្លី និករបស់ពួកគេ ។

ការលើកទឹកចិត្តដល់ការធ្វើការងាររបស់អ្នកដឹកនាំដែលពួកគេបានធ្វើច្រើនជាងការចាក់វ៉ាក់សាំង នឹងការថែទាំវេជ្ជសាស្ត្រ។ ពួកគេថែមទាំងផ្តល់ជំនួយ ផ្នែកសុខភាពផ្លូវចិត្ត ចំណេះដឹងផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុ និងការងារផងដែរ ពីព្រោះទាំងអស់នេះក៏ធ្វើអោយសុខភាពកាន់តែប្រសើរឡើង។ ហើយសហគមន៍គឺជា ចំណុចស្នូលនៃការងារទាំងអស់របស់ពួកគេ។ មេរោគកូវីដ គឺត្រូវដាក់អោយនៅដាច់ដោយ ឡែក។ ដើម្បីយកឈ្នះលើជំងឺរាតត្បាត សហគមន៍ត្រូវការ វិធានការសុវត្ថិភាពមានដូចជាម៉ាស៊ីន និងវ៉ាក់សាំង ប៉ុន្តែបុគ្គលម្នាក់ៗក៏ត្រូវភ្ជាប់ទំនាក់ទំនងឡើងវិញជាមួយបណ្តាញគាំទ្រផងដែរ។ Tezzy និងបុគ្គលិក របស់គាត់បានខិតខំប្រឹងប្រែងយ៉ាងខ្លាំងដើម្បីបង្កើត "គ្រួសារដែលត្រូវជ្រើសរើស" ដោយការកសាងទំនាក់ទំនងរបស់មនុស្សវ័យជំទង់ជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិត ដែលគួរឱ្យទុកចិត្ត។ ការបង្កើតកន្លែងសុវត្ថិភាព ការគាំទ្រផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ និងសង្គមដែលមានភាពជាប់លាប់ក្នុងការជួយយុវជនធ្វើការសម្រេចចិត្តអំពី ការចាក់វ៉ាក់សាំងនៅពេលពួកគេគ្រឿមខ្លួនរួចរាល់។ អង្គការដូចជាការលើកទឹកចិត្តអ្នកដឹកនាំ នឹងគម្រោងនៃការព្យាបាល ([Project HEALINGS](#)) គឺនៅទីនេះដើម្បីបន្តការសន្ទនាជាមួយសហគមន៍ LGBTQIA+ ក្នុងកំឡុងពេលកូវីដ នឹងទៅលើកិច្ចការលើសពីនេះ។



As the school year approaches, now is the time to make sure your child is up to date on all recommended vaccines, including COVID-19 vaccines.



Reference

1. Kramer, J. (2021, May 7). In Covid Vaccine Data, L.G.B.T.Q. People Fear Invisibility. The New York Times. <https://www.nytimes.com/2021/05/07/health/coronavirus-lgbtq.html>
2. COVID-19 and the LGBTQ Community: Vaccinations and the Economic Toll of the Pandemic. (2021). Human Rights Campaign Foundation, PSB Insights. <https://hrc-prod-requests.s3-us-west-2.amazonaws.com/files/documents/COVID-Vaccines-Brief-030821.pdf>

Acknowledgement

This project is supported by the Centers for Disease Control and Prevention of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of a financial assistance award totaling \$4,000,000 with 100 percent funded by CDC/HHS through NNPHI. The contents of this document are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement, by CDC/HHS, or the U.S. Government.