

โดยความร่วมมือ ระหว่าง เอเชีย มีเดีย  
แอกเซสกลุ่มธุรกิจการค้าจีนอเมริกัน มี  
นิโซต้า และ สปริงไฟล์



# เรื่อง วัคซีนช่วยให้ สตรีตั้งครรภ์ ปลอดภัย และข้อมูล ส่วนตัว – โดยวิธีการ คือ

PROJECT HEALINGS  
COVID-19 SERIES - บทความที่ 3  
Interviews with Dr. Rodolfo Gutierrez

ชุมชนชาวลาติน ในรัฐมินนิโซตา ถือว่าเป็นแนวหน้า ที่เผชิญกับการระบาดของ COVID-19 ในช่วงแรก ๆ เนื่องจากว่าอาชีพหลักที่เขาเหล่านั้นทำจะเกี่ยวข้องในด้าน เกษตรกรรม บรรจุกัญที เนื้อสัตว์ ร้านอาหาร สุขภาพ และการก่อสร้าง พร้อมกันนี้คนลาตินที่เป็นเจ้าของธุรกิจ ที่ประกอบการที่สำคัญๆ ให้แก่ชุมชน ก็ได้รับผลกระทบจากการปิดประเทศมานานกว่าสองปี [1]

อาชีพที่สำคัญเหล่านี้ช่วยให้เราทุกคนสามารถดำรงชีพต่อไปได้ ในช่วงของการแพร่ระบาด แต่ก็ยังทำให้คนงานมีความเสี่ยงสูงต่อการติดเชื้อโควิด-19 ซึ่งตรงนี้ วัคซีนสามารถช่วยได้

จากการสำรวจสำมะโนประชากรปี 2020 แสดงให้เห็นว่า ประชากรในรัฐมินนิโซตา จำนวน 6.1% เป็นคนลาติน และมีต้นกำเนิดมาจากหลาย ๆ ที่ วัคซีนถือว่าไม่ใช่เรื่องใหม่สำหรับชุมชนลาติน หลายประเทศในละตินอเมริกามีการจัดวัคซีน เพื่อป้องกันวัณโรค (TB) โปสไอ และไวรัสอื่นๆ อย่างเข้มงวด

เมื่อวันที่ 27 เมษายน พ.ศ. 2565 กระทรวงสาธารณสุขรัฐมินนิโซตา [2] รายงานว่า ประชากรชาวสเปนที่อาศัยอยู่ในรัฐมินนิโซตา ได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันโควิดแล้ว ประมาณ 72.9% อัตราการได้รับฉีดวัคซีนในบุคคลจำนวนมาก จะสามารถช่วยลดการเจ็บป่วยและเสียชีวิตได้มากขึ้น ในช่วงเดือนเมษายน พ.ศ. 2564 ประชากรชาวสเปนมีโอกาสติดเชื้อมากกว่า 1.3 เท่า มีแนวโน้มที่จะเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล 3 เท่า และมีโอกาสเสียชีวิตจากโควิดมากกว่าคนผิวขาวที่ไม่ใช่ชาวสเปนถึง 2 เท่า[3] ข้อมูลอ้างอิง จากเดือนเมษายน 2565 แสดงให้เห็นว่า บุคคลที่เจ็บป่วยจากการระบาดของโรคโควิดลดน้อยลง เนื่องจากได้รับวัคซีนป้องกัน ได้อย่างทั่วถึง [4]



## การดูแล ป้องกันครอบครัวและสตรีตั้งครรภ์

ครอบครัวถือว่าเป็นเสาหลักของชุมชนลาติน ครอบครัวเป็นแหล่งสนับสนุนที่สำคัญ รวมถึง คำแนะนำด้านสุขภาพ และการดูแลที่ดี เนื่องจากโควิด-19 แพร่กระจายอย่างรวดเร็ว การตัดสินใจด้านการดูแลสุขภาพของแต่ละคนจะมีผลกระทบอย่างมากต่อครอบครัว เมื่อครอบครัวมีจำนวนสมาชิกมากขึ้น สิ่งสำคัญคือต้องคิดหาวิธีที่จะทำให้ทุกคนปลอดภัย

โดยเฉพาะอย่างยิ่งสำหรับสตรีมีครรภ์และการก เมื่อตั้งครรภ์สุขภาพของการกมักจะมีผลสำคัญเป็นอันดับแรก เป็นธรรมดาที่จะต้องกังวลเกี่ยวกับสิ่งที่รับเข้าไปในร่างกาย อยู่ในช่วงระหว่างตั้งครรภ์ รวมถึงคำถามเกี่ยวกับวัคซีนโควิดนี้ด้วย

ผลจากการทำวิจัยแสดงให้เห็นว่าวัคซีนมีความปลอดภัย ที่จะช่วยให้แม่และการกที่อยู่ในครรภ์มีสุขภาพแข็งแรง วัคซีนไม่เป็นอันตรายต่อสตรีมีครรภ์หรือก่อให้เกิดผลกระทบกับแม่และเด็กที่อยู่ในช่วงระยะตั้งครรภ์ คนที่ตั้งครรภ์มีความเสี่ยงสูง ในการที่จะได้รับการรักษาในโรงพยาบาลและเสียชีวิตจากโควิด-19 เนื่องจากเชื้อไวรัสเพิ่มความเสียหายของการตายในระหว่างคลอด และการคลอดก่อนกำหนด ซึ่ง ณ จุดนี้วัคซีนสามารถช่วยป้องกันอันตรายเหล่านี้ได้

Rodolfo Gutierrez ประชาชนมินนิโซตา และเป็นผู้ช่วยผู้บริหารของกลุ่มวิจัย HACER กล่าวเสริมว่า "ผลจากการวิจัยแสดงให้เห็นว่าการกได้รับการฉีดวัคซีนด้วยตนเองผ่านทางมารดาในช่วงที่อยู่ระหว่างการตั้งครรภ์"

มีผลงานชิ้นหนึ่ง จากการศึกษาของสมาคมการแพทย์อเมริกัน พบว่า เมื่อสตรีมีครรภ์ได้รับการฉีดวัคซีน[5] แม่จะส่งต่อภูมิคุ้มกันบางอย่างไปยังทารกในครรภ์ เพื่อปกป้องการกจากการเจ็บป่วย และนอกจากนี้ยังมีข้อมูลอื่น ๆ ที่ เป็นการยืนยันว่า ถ้าฉีดวัคซีนอย่างครบถ้วนที่อยู่ในระยะระหว่างตั้งครรภ์ ไม่ต้องเข้าไปรับการรักษาในโรงพยาบาล ที่อาจจะทำให้ติดเชื้อโควิดได้ [6]

## ความปลอดภัยของวัคซีนและข้อมูลส่วนตัว

เทคโนโลยีที่ใช้สำหรับวัคซีนได้รับการวิจัยมานานหลายทศวรรษ ก่อนที่ COVID-19 จะเริ่มระบาด ยิ่งไปกว่านั้น ก่อนหน้านี้ มีการใช้วัคซีนมานานแล้วมากกว่าหนึ่งปี เนื่องจากวัคซีนเพิ่งจะได้รับการอนุมัติในปลายปี 2563 ทางราชการได้รวบรวมข้อมูลเพิ่มเติมและติดตามผลความปลอดภัยของวัคซีนอย่างต่อเนื่องจากการทำวิจัยนี้ยืนยันแล้วว่าวัคซีนมีความปลอดภัยและมีประสิทธิภาพเพียงพอ

โดยเฉลี่ยแล้วประมาณ 90 % ของผู้ที่รับการฉีดวัคซีนจะช่วยป้องกันไม่ให้มีอาการป่วยหนัก ไม่จำเป็นต้องไปรักษาที่โรงพยาบาล เพราะวาระยะเวลาของวัคซีนจะช่วยป้องกันได้หลายเดือน นอกจากนี้ก็ยังช่วยให้ผู้ที่ติดเชื้อโควิดแล้ว ไม่ป่วยหนักอีก [7]

ในรัฐมินนิโซตามีการสนับสนุน ให้สิทธิ์ทุกคนได้รับการฉีดวัคซีนเพื่อป้องกันโควิด 19 โดยไม่จำเป็นต้องมีบัตรประกันสุขภาพ หรือว่าเอกสารรับรองใด ๆ ในการบริการรับวัคซีน

Gutierrez กล่าวว่า "ก่อนหน้านี้ มีบางกรณีที่เกิดข้อบกพร่อง ID เพื่อลงทะเบียนผู้ป่วยและสืบค้นหาข้อมูลประกันสุขภาพ ซึ่งส่งผลกระทบต่อชุมชนของเราเพราะบางคนถูกปฏิเสธ ไม่ได้รับวัคซีน แต่ทางรัฐได้เข้ามาช่วย ในการเจรจากับผู้ให้บริการวัคซีนว่าพวกเขาไม่สามารถปฏิเสธผู้ที่มาใช้บริการวัคซีนได้"

ทางเจ้าหน้าที่ได้ดำเนินการตรวจสอบเพื่อให้แน่ใจว่าทุกคนสามารถได้รับการฉีดวัคซีนโดยที่มีหรือไม่มีเอกสารประกอบก็ได้ และพร้อมกันนี้ทางร้านเภสัชได้เปลี่ยนวิธีดำเนินการใหม่ ในการที่จะไม่ต้องขอ ID ของผู้มารับบริการวัคซีน

ในระบบของการรับวัคซีน มีมาตรการรักษาความปลอดภัย ปกป้องข้อมูลส่วนตัวของคุณด้วย ข้อมูลการรับวัคซีนจะสามารถใช้ได้กับ ข้อมูลของสาธารณสุขทั่วไปเท่านั้น เจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมือง ไม่สามารถ ตรวจสอบเช็คข้อมูลวัคซีน หรือเข้ามาในสถานที่ ๆ ให้บริการด้านวัคซีนได้



## การดำเนินการในด้านภาษาเพื่อชุมชน

อาจจะเป็นเรื่องยาก สำหรับการค้นหาข้อมูลด้านสุขภาพ ในภาษาสเปนและภาษาพื้นเมืองอื่นๆ ในละตินอเมริกา ดังนั้น ชุมชนชาวลาตินจึงรวมตัวกัน เพื่อช่วยเหลือซึ่งกันและกันในการเข้าถึง ข้อมูลการดูแลสุขภาพตามที่พวกเขาต้องการ ไม่ว่าจะเป็องค์กรต่างๆ เช่น Project HEALINGS, HACER และสำนักข่าวท้องถิ่น ได้ทำการแจกจ่ายแหล่งข้อมูลเกี่ยวกับโควิดที่เป็นภาษาสเปน ซึ่งสิ่งนี้มีประโยชน์สำหรับผู้พูดภาษาสเปน ที่อาศัยอยู่ในรัฐมินนิโซตา

รวมถึงแรงงานข้ามชาติที่เดินทางเข้ามาที่นี่เพื่อช่วยแก้ปัญหาการขาดแคลนตลาดแรงงาน ในสองปีที่ผ่านมา การระบาดของ โควิด 19 มีความน่ากลัว ครอบคลุมไปทั่วทุกพื้นที่ แต่อย่างไรคุณก็ยังสามารถที่จะควบคุม ดูแลสุขภาพ และปกป้องชุมชนของคุณได้โดยการเรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับวัคซีน ถ้ามีข้อสงสัยทางคณะของแพทย์และพยาบาลพร้อมที่จะให้คำตอบเสมอ ดังนั้น ให้ถาม ปรึกษา พูดคุยกับสมาชิกในครอบครัว เพื่อน เกี่ยวกับประสบการณ์การฉีดวัคซีน ที่จะช่วยให้คุณได้ตัดสินใจว่าวัคซีน ประเภทไหนที่จะเหมาะสมสำหรับคุณ และครอบครัวของคุณหรือไม่ สามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ [projthealings.info](http://projthealings.info)



**ROLL UP YOUR SLEEVES,  
VACCINE ADVOCATES!**

**STAY SAFE MN**

- ✓ Get your shot
- ✓ Share on social media
- ✓ Encourage at least 3 other people to get vaccinated

## Reference

1. Gutierrez, R., Hawkins, J., Higuera, J. P., Linscheid, N., Tuck, B., & Hernandez-Swanson, J. (2020). Impacto del COVID-19 en las empresas de propiedad de latinos en Minnesota. Hispanic Advocacy Community Empowerment through Research, University of Minnesota Extension.
2. COVID-19 Vaccine Data. (n.d.). COVID-19 Updates and Information - State of Minnesota. Retrieved April 28, 2022.
3. Gabilondo-Scholz, A. I. (2021, April 14). Racial inequities faced by MN Latino community during pandemic | Blue Cross MN. Blue Cross Blue Shield MN.
4. Weekly COVID-19 Report 4/28/2022. (2022). Minnesota Department of Health.
5. Shook, L. L., Atyeo, C. G., Yonker, L. M., Fasano, A., Gray, K. J., Alter, G., & Edlow, A. G. (2022). Durability of Anti-Spike Antibodies in Infants After Maternal COVID-19 Vaccination or Natural Infection. JAMA, 327(11), 1087–1089.
6. Halasa NB, Olson SM, Staat MA, et al. Effectiveness of Maternal Vaccination with mRNA COVID-19 Vaccine During Pregnancy Against COVID-19–Associated Hospitalization in Infants Aged <6 Months — 17 States, July 2021–January 2022. MMWR Morb Mortal Wkly Rep 2022;71:264–270.
7. Kimberlee, D. K. D.. (2022, March 31). COVID-19 vaccines reduce hospitalization, death in people with prior infection, study finds. News Center.

## Acknowledgement

This project is supported by the Centers for Disease Control and Prevention of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of a financial assistance award totaling \$4,000,000 with 100 percent funded by CDC/HHS through NNPHI. The contents of this document are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement, by CDC/HHS, or the U.S. Government.