



PROJECT HEALINGS' COVID-19 Series

Article n°2

NOS FAMILLES SONT PROTÉGÉES GRÂCE AUX VACCINS

*Rédigé conjointement par Asian Media
Access, Chinese American Chamber of
Commerce - MN et Spitfire*



Les Américains d'origine asiatique et insulaire du Pacifique (AAPI) du Minnesota sont confrontés à des problèmes de santé accrus dû au COVID-19. Les Asiatiques représentent 5 % de la population du Minnesota et 8 % des cas critiques de malades de COVID internés dans les hôpitaux.[1] En avril 2022, plus de 63 900 Asiatiques ont contracté le COVID dans le seul État du Minnesota, et plus de 470 en sont morts, selon le ministère de la Santé du Minnesota.[2]

Nous faisons souvent référence à une communauté des Américains d'origine asiatique et insulaire du Pacifique, bien qu'il existe de nombreuses communautés différentes ayant un héritage asiatique et insulaire du Pacifique dans le Minnesota. La Coalition des leaders américains d'origine asiatique (Coalition of Asian American Leaders) rapporte que le COVID constitue la principale cause de décès au sein de la communauté des Hmong, des Karen et des Karenni du Minnesota en 2020.[1] En effet, 29 % des décès au sein de la communauté des Hmong, des Karen et des Karenni au Minnesota étaient attribuable au COVID, contre 11 % des décès chez les communautés de race blanche du Minnesota. Dans l'ensemble, la moitié des habitants du Minnesota d'origine asiatiques décédés des suites du COVID étaient Hmong. Cela implique que les programmes de santé publique destinés à soutenir les différentes communautés AAPI ne sont pas efficace.



Croyances culturelles asiatiques en matière de bien-être

De nombreuses cultures asiatiques possèdent des coutumes et des croyances qui leur permettent de se protéger contre des virus comme le COVID. Par exemple, de nombreuses cultures asiatiques accordent la priorité à la communauté et à la famille. Cette culture a contribué à promouvoir la distanciation sociale et le port de masques ; contribuant ainsi à stopper la propagation du COVID. Les philosophies asiatiques dans le domaine de la santé et de la médecine possèdent une histoire qui a résisté à l'épreuve du temps. Par exemple, les praticiens ont mis au point et amélioré l'acupuncture depuis plus de 4 000 ans.

Par ailleurs, l'approche de la médecine asiatique diffère des approches occidentales : la médecine occidentale se focalise sur le traitement de maladies et de symptômes spécifiques, tandis que les pratiques médicales asiatiques mettent davantage un accent sur le bien-être du corps dans son ensemble et essaient de trouver un équilibre entre le corps et l'environnement. Cela pourrait, par exemple, renvoyer à manger et dormir correctement, faire de l'exercice et s'adapter à la saison.

L'utilisation d'ingrédients et de processus naturels est également au cœur de nombreuses pratiques médicales asiatiques. Par exemple, les médicaments à base de plantes sont souvent le premier choix en matière de traitement. En outre, la priorité accordée aux solutions naturelles constitue l'une des raisons pour lesquelles de nombreux AAPI choisissent de renforcer naturellement leur immunité en lieu et place du vaccin.

Certes les médicaments naturels sont excellents pour rester en bonne santé sur le long terme, mais le COVID représente un important danger et une menace imminente. Des efforts supplémentaires sont nécessaires pour se préserver, et les vaccins peuvent y contribuer de manière significative.

Ange Hwang, ressortissante du Minnesota et directrice exécutive d'Asian Media Access[3], a déclaré : "Pour la première fois, l'année dernière, j'ai pris l'initiative de me faire vacciner contre la grippe et contre le COVID-19. En général, lorsque j'attrape la grippe, j'ai un sentiment de sécurité, car je retrouve la santé après quelques jours de repos.

Cependant, du fait de la vitesse de propagation du COVID-19 et la maladie grave qu'il a provoquée, j'ai ressenti le besoin de me faire vacciner au plus vite afin de mieux nous protéger, ma famille et moi." Loin d'être contre nature, les vaccins aident votre corps à développer une immunité tout comme si vous aviez réellement été infecté par le COVID. Les vaccins permettent à votre organisme de combattre le COVID et à développer naturellement une réponse immunitaire. Contracter le COVID provoque de nombreuses réactions dangereuses dans votre organisme. Néanmoins, les vaccins vous permettent de développer une immunité de manière sûre et prévisible.



Soins pour les enfants

Outre son caractère très dangereux pour les enfants, le COVID est susceptible de donner lieu à des problèmes de santé sur le long terme. Depuis août 2021, 1/5 des cas de COVID sont des enfants. De plus en plus de cas de COVID recensés dans des hôpitaux sont des enfants. Vu que les vaccins permettent de lutter contre le COVID chez les enfants, le vaccin Pfizer est sûr et disponible pour les enfants de 5 ans et plus. Il se présente en deux doses conçues pour les enfants âgés de 5 à 11 ans et de 12 à 17 ans.

De nombreux parents d'origine asiatiques se demandent si la dose de vaccin est sûre pour leurs jeunes enfants et pourquoi les doses de vaccin sont fonction de l'âge et non du poids. Car le poids est important lorsqu'il s'agit d'administrer la bonne dose de médicament (comme le Tylenol). Certes les médicaments agissent lorsqu'une certaine quantité se retrouve dans le sang, mais les vaccins n'agissent pas de la même manière car ils ne contiennent pas de médicaments.

Par ailleurs, les vaccins agissent en activant le système immunitaire. Ainsi, le facteur le plus important est donc la rapidité avec laquelle le système immunitaire de l'enfant réagit. Cela dépend de la croissance de l'enfant qui a son tour est fonction de l'âge, et non de la taille, d'où le besoin d'adapter les doses à l'âge. Puisque la puberté commence vers l'âge de 12 ans, c'est à ce moment que les enfants connaissent de nombreux changements hormonaux relatifs à la croissance. Ce qui justifie la détermination de l'âge de 12 ans comme limite d'âge entre les deux doses de vaccin.

DID YOU KNOW?

Outre son caractère très dangereux pour les enfants, le COVID est susceptible de donner lieu à des problèmes de santé sur le long terme. Depuis août 2021, 1/5 des cas de COVID sont des enfants.

Le vaccin a été testé sur 3 100 enfants de différentes races, dont 90 enfants d'origine asiatiques[4]. Il a été approuvé parce qu'il ne pose aucun problème de sécurité grave pour les enfants. Il est important d'être complètement vacciné (2 à 3 doses) pour conserver une forte immunité. Les enfants de la tranche d'âge de 5 à 11 ans sont en majorité non-vaccinés. Le 27 avril 2022, le ministère de la Santé du Minnesota a indiqué que 42 % des enfants de cette tranche d'âge avaient reçu une dose du vaccin contre le COVID et seulement 38 % étaient complètement vaccinés[5].

Sécurité de la communauté

Se préserver est un effort individuel, familial et communautaire. Lorsque davantage de personnes se font vacciner, il devient plus difficile pour le virus de se propager. C'est pourquoi les vaccins concernent autant le bien-être de la communauté que la santé personnelle. Il est ainsi important de créer une forte immunité dans l'ensemble de la communauté afin de protéger les personnes âgées et les personnes ayant d'autres problèmes de santé. En vous faisant vacciner, vous honorez votre responsabilité envers le bien-être de la famille et de la communauté. Les médecins et les infirmiers sont prêts à répondre à vos questions et à apaiser vos inquiétudes. Continuez donc à poser des questions et à discuter avec les membres de votre famille et vos amis de leur expérience en matière de vaccination. Cela vous aidera à décider si les vaccins conviennent à votre famille et à vous. Pour plus d'informations, visitez le site projecthealings.info.



Reference

1. A Race to Close the Disproportionate COVID-19 Death Rates in Minnesota's Asian Community. (2021). Coalition of Asian American Leaders, Hmong Public Health Association, Southeast Asia Resource Center, University of Minnesota School of Public Health.
2. Situation Update for COVID-19—Minnesota Dept. Of Health. Retrieved April 28, 2022.
3. www.amamedia.org
4. COVID-19 vaccines for kids: What you need to know. (n.d.). Mayo Clinic. Retrieved April 28, 2022, from Gurtman, A. (2021, November 2). BNT162b2 (COVID-19 Vaccine, mRNA) Vaccine –in Individuals 5 to <12 Years of Age.
5. COVID-19 Vaccine Data. (2022, April 27). COVID-19 Updates and Information - State of Minnesota.

Acknowledgement

This project is supported by the Centers for Disease Control and Prevention of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of a financial assistance award totaling \$4,000,000 with 100 percent funded by CDC/HHS through NNPHI. The contents of this document are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement, by CDC/HHS, or the U.S. Government.