



## ¿QUÉ SON LAS VACUNAS?

El artículo fue producido por  
Asian Media Access y Spitfire  
Abril, 2022

Debido al COVID-19 hemos tenido que hacer muchos cambios en nuestras vidas. Desde cambiar las rutinas diarias hasta trabajar y estudiar en casa, así como también usar mascarillas, mantener distanciamiento y entrar en confinamiento manteniéndonos alejados de nuestros amigos y familiares.

Una de las herramientas para mantener a nuestras comunidades a salvo del COVID-19 es la vacuna. Las vacunas son como un cinturón de seguridad para nuestro sistema inmunológico. El sistema inmunológico es el sistema de defensa del cuerpo para combatir las enfermedades y mantenernos saludables. Al igual que usamos cinturones de seguridad para estar seguros en caso de un accidente automovilístico, vacunarnos nos ayuda a mantenernos saludables cuando se propagan virus como el COVID-19.

Las vacunas actúan entrenando el sistema inmunitario de nuestro cuerpo para combatir las enfermedades. Si contraemos el virus, nuestros cuerpos pueden reaccionar más rápido. Eso nos protege de enfermarnos gravemente o de tener que ir al hospital.

Cuando nuestro cuerpo sabe cómo combatir un virus, eso se llama inmunidad. Las vacunas dan inmunidad a muchas personas, lo que significa que el virus no puede propagarse tan fácilmente entre la población. Cuando los virus se propagan, pueden cambiar a nuevas formas. Las vacunas ayudan a evitar que los virus cambien a nuevas formas que causen más daño.



Por más de 100 años, las vacunas han ayudado a las comunidades a combatir los virus. Las vacunas combatieron la viruela, el sarampión y la poliomielitis y son la razón principal por la que estos virus mortales no son comunes en la actualidad. A partir de la experiencia con la viruela y otros virus, los científicos desarrollaron vacunas seguras y eficaces para la COVID-19. La tecnología y los ingredientes utilizados en las vacunas contra el COVID-19 se investigaron durante décadas.

Tres empresas (Pfizer, Moderna y Johnson & Johnson) desarrollaron vacunas contra la COVID-19 que son seguras y eficaces. Los ingredientes de la vacuna son similares a los ingredientes de los alimentos. Se componen de mRNA, grasas, azúcares y sales. Al igual que los alimentos, los ingredientes de la vacuna abandonan su cuerpo después de haber hecho su trabajo. El mRNA es el ingrediente que hace que las vacunas de Pfizer y Moderna funcionen. El mRNA es una molécula que le da instrucciones al sistema inmunitario sobre cómo combatir el virus. Estas moléculas inofensivas permiten que nuestro sistema inmunológico practique la lucha contra el COVID-19 y construya una defensa fuerte.

	Pfizer-BioNTech	Moderna	Johnson & Johnson
Ingrediente activo:	mRNA	mRNA	Vector (fragmento de virus desactivado que ayuda al sistema inmunitario a desarrollar una defensa)
Para edades:	5+	18+	18+
Dosis:	2 + refuerzos	2 + refuerzos	1+ refuerzos
Eficacia:	95 %	95 %	67 %

Cada una de las vacunas pasaron por tres estrictos periodos de investigación y pruebas para garantizar que sean seguras y efectivas. Cada vacuna también recibió dos aprobaciones. Uno era de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA), la agencia gubernamental a cargo de garantizar que los medicamentos sean seguros. El otro era del Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización. Estos son expertos médicos y de la salud que desarrollan pautas para el uso seguro de las vacunas.



Desde que se aprobaron las vacunas en diciembre de 2020, más de 255 millones de personas en los Estados Unidos se le han aplicado la vacuna. Por eso ahora es más seguro volver a la escuela y al trabajo. También es más seguro ver a nuestros seres queridos en persona. Vacunarse es gratis y fácil. Las clínicas locales, las farmacias y los centros de atención médica de su comunidad proporcionan vacunas sin costo alguno. No necesita seguro médico o una identificación para obtener uno.

Después de recibir la vacuna, es normal sentirse un poco enfermo. Es posible que tenga dolor en el brazo, dolores de cabeza, cansancio, dolor muscular, escalofríos, fiebre o náuseas. Estas son señales de que la vacuna está funcionando. Su cuerpo está aprendiendo a combatir el virus.

El COVID-19 es especialmente peligroso para las personas mayores y las personas con otros problemas de salud. Sus cuerpos no pueden combatir muy bien los virus. Las vacunas pueden ayudar a estas personas a mantenerse a salvo del virus. Si tienes en tu familia a alguien mayor o con algún problema de salud, vacunarse protege su salud y la tuya también.

Los últimos dos años han sido aterradores y abrumadores debido al COVID-19. Pero usted puede tomar el control de su salud y proteger a su comunidad aprendiendo más sobre la vacuna. Los médicos y enfermeras están listos para responder sus preguntas y quitar sus preocupaciones. Por lo tanto, siga haciendo preguntas y hablando con familiares y amigos sobre su experiencia con la vacuna. Eso lo ayudará a decidir si las vacunas son adecuadas para usted y su comunidad. Para obtener más información, visite [projecthealings.info](http://projecthealings.info).



STAY SAFE MN

- ✓ Get your shot
- ✓ Share on social media
- ✓ Encourage at least 3 other people to get vaccinated