



LES VACCINS, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Développé par
Asian Media Access
et Spitfire

La COVID-19 nous a tous fait changer notre mode de vie. Nos habitudes quotidiennes ont changé. Nous travaillons ou étudions à la maison, portons des masques ou restons à deux mètres de nos amis et de nos proches.

Le vaccin est l'un des outils disponibles pour protéger nos communautés contre la COVID-19. Les vaccins agissent comme une ceinture de sécurité pour notre système immunitaire. Le système immunitaire est le système de défense de l'organisme : il lutte contre les maladies et nous permet de rester en bonne santé. Tout comme nous portons une ceinture de sécurité en cas d'accident de la route, la vaccination nous aide à rester en bonne santé lorsque des virus comme la COVID-19 se propagent.

Les vaccins fonctionnent en apprenant au système immunitaire de notre corps à lutter contre la maladie. En cas de contamination par le virus, notre corps peut alors réagir plus rapidement. Cela nous évite de tomber très malade ou de devoir aller à l'hôpital.

Lorsque notre corps sait comment combattre un virus, on dit qu'il a l'immunité. Les vaccins offrent une immunité humaine importante, ce qui signifie que le virus ne peut pas se propager aussi facilement au sein de la population. Lorsque les virus se propagent, ils peuvent prendre de nouvelles formes. Les vaccins contribuent à empêcher les virus de se transformer en de nouvelles formes plus nuisibles.



Depuis plus d'un siècle, les vaccins aident les communautés à combattre les virus. Les vaccins ont combattu la variole, la rougeole et la poliomyélite, et c'est principalement grâce à eux que ces virus mortels sont désormais rares. En s'appuyant sur l'expérience acquise avec la variole et d'autres virus, les scientifiques ont développé des vaccins sûrs et efficaces contre la COVID-19. La technologie et les ingrédients utilisés pour formuler les vaccins contre la COVID-19 ont fait l'objet de plusieurs décennies de recherche.

Trois sociétés (Pfizer, Moderna et Johnson & Johnson) ont développé des vaccins sûrs et efficaces contre la COVID-19. Les ingrédients du vaccin sont similaires aux ingrédients alimentaires. Ils sont composés d'ARNm, de graisses, de sucres et de sels. Comme les aliments, les ingrédients du vaccin quittent l'organisme après avoir fait leur travail. L'ARNm est l'ingrédient qui fait fonctionner les vaccins Pfizer et Moderna. L'ARNm est une molécule qui donne au système immunitaire des instructions lui permettant de combattre le virus. Ces molécules inoffensives permettent à notre système immunitaire de s'entraîner à lutter contre la COVID-19 et de construire une défense solide.

	Pfizer-BioNTech	Moderna	Johnson & Johnson
Principe actif :	ARNm	ARNm	Vecteur (partie désactivée du virus qui aide le système immunitaire à construire une défense)
Pour les âges suivants :	5 ans et plus	18 ans et plus	18 ans et plus
Doses :	2 + rappel	2 + rappel	1 + rappel
Efficacité :	95 %	95 %	67 %

Chacun des vaccins a fait l'objet de trois périodes de recherche et d'analyse stricte visant à s'assurer de sa sûreté et de son efficacité. Chaque vaccin a également reçu deux approbations. L'une d'entre elle provient de la Food and Drug Administration (FDA), l'agence gouvernementale chargée de s'assurer de la sécurité des médicaments. L'autre a été reçue du Comité consultatif sur les pratiques d'immunisation. Il s'agit d'experts médicaux et en santé qui développent des directives pour une utilisation sûre des vaccins.



Depuis que les vaccins ont été approuvés en décembre 2020, plus de 255 millions de personnes aux États-Unis ont été vaccinées. Grâce à cette vaccination à grande échelle, il est désormais plus sûr de retourner à l'école et au travail. Nous pouvons aussi voir nos proches en personne avec plus de sécurité. Se faire vacciner est gratuit et facile. Les cliniques, pharmacies et centres de santé locaux de votre communauté fournissent des vaccins gratuitement. Vous n'avez pas besoin d'une assurance maladie ou d'une pièce d'identité pour en obtenir une.

Après l'injection, il est normal de se sentir un peu malade. Vous pourriez ressentir une douleur au bras, des maux de tête, de la fatigue, des douleurs musculaires, des frissons, de la fièvre ou des nausées. Ce sont des signes qui indiquent que le vaccin fonctionne. Votre corps apprend à combattre le virus.

La maladie à COVID-19 est particulièrement dangereuse pour les personnes âgées et les personnes ayant d'autres problèmes de santé. Leur organisme peut éprouver des difficultés à combattre les virus. Les vaccinations peuvent aider ces personnes à se protéger du virus. Si un membre de votre famille est plus âgé ou a des problèmes de santé, vous vacciner protège non seulement votre santé, mais aussi la leur.

Ces deux dernières années ont été éprouvantes et difficiles à vivre à cause de la COVID-19. Mais vous pouvez prendre le contrôle de votre santé et protéger votre communauté en vous documentant sur le vaccin. Les médecins et le personnel infirmier sont prêts à répondre à vos questions et à soulager vos inquiétudes. Alors, continuez à poser des questions et à échanger avec les membres de votre famille et vos amis sur leur expérience avec les vaccins. Vous serez ainsi plus à même de décider si les vaccins vous conviennent, à vous et à votre communauté.



STAY SAFE MN

- ✓ Get your shot
- ✓ Share on social media
- ✓ Encourage at least 3 other people to get vaccinated