



บทความที่ 1 วัคซีน คืออะไร

ปรับปรุง/ดัดแปลง โดย
เอเชีย มีเดีย แอคเซส และ สเป
ร์ทไฟล์

การระบาดของโควิด 19 ทำให้การดำเนินชีวิตของคนเรานั้นเปลี่ยนแปลงไป แม้แต่กิจวัตรประจำวันของเรา ก็จะแตกต่างจากเดิม อาทิเช่น ให้ทำงาน หรือว่าเรียน อยู่ที่บ้าน ต้องใส่หน้ากาก ต้องเว้นระยะห่างประมาณ 6 ฟุต ระหว่างเพื่อนหรือว่าคนที่เกี่ยวข้องกับเรา

แต่สิ่งหนึ่งที่จะช่วยให้ชุมชนของเรานั้นปลอดภัยจากการระบาดของโควิด 19 นั่นก็คือ วัคซีน และวัคซีนนี้ก็เปรียบเสมือนกับ เข็มชัตนिरภัย ที่จะเป็นระบบภูมิคุ้มกันให้เราระบบภูมิคุ้มกัน คือระบบป้องกันภายในร่างกายที่ทำการต่อสู้กับความเจ็บป่วยและทำให้เรามีสุขภาพแข็งแรง เช่นเดียวกันกับที่เราฉีดเข็มชัตนिरภัย เพื่อความปลอดภัยในกรณีที่เกิดอุบัติเหตุ การฉีดวัคซีนเช่นเดียวกันช่วยทำให้เรามีภูมิคุ้มกันเมื่อเกิดมีไวรัสโควิด-19 ระบาด

วัคซีนจะทำงาน โดยการทำให้ระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายต่อสู้/ต่อต้าน กับโรคภัยไข้เจ็บ ถ้าหากเราติดไวรัส ร่างกายของเราก็จะมีการตอบสนองอย่างรวดเร็ว พร้อมทั้งจะทำการป้องกันเราจากอาการป่วยขั้นรุนแรง หรือว่าจำเป็นต้องส่งไปรักษาที่โรงพยาบาล

ต่อมาเมื่อร่างกายของเรามีภูมิคุ้มกันแล้ว ก็จะมีวิธีต่อสู้หรือว่าป้องกันตัวเองจากไวรัสได้ และวัคซีนก็จะทำหน้าที่เป็นภูมิคุ้มกันให้แก่ผู้คนจำนวนมากด้วย นั่นซึ่งหมายความว่าตัวไวรัสหรือเชื้อโรคนี้ ไม่สามารถจะแพร่กระจายไปสู่ผู้คนได้โดยง่าย เมื่อเป็นเช่นนี้ การแพร่กระจายของไวรัส บางทีอาจจะพัฒนาตัวเองเป็นไวรัสตัวใหม่ได้ และวัคซีนก็จะช่วยหยุดไวรัสไม่ให้เปลี่ยนแปลงหรือพัฒนาตัวเองในรูปแบบใหม่ ที่จะก่อให้เกิดอันตรายมากขึ้นกว่าเดิม



Photo Courtesy: Thai Cultural Council of MN

วัคซีนนี้ถือว่าเป็นสิ่งที่ช่วยให้ผู้คนได้มีภูมิคุ้มกันและต่อสู้กับไวรัสยาวนานกว่า **100 ปี** ไม่ว่าจะเป็นวัคซีนสำหรับป้องกันไข้ทรพิษ โรคหัด และโรคโปลิโอ ที่เป็นเหตุผลหลักของไวรัสร้ายแรง และหยุดการแพร่ระบาดในปัจจุบันนี้ได้ จากสถานการณ์ของไข้ทรพิษและไวรัสอื่นๆ ที่ระบาดนักวิทยาศาสตร์ได้ทำการ ทดลอง คิดค้นหาวัคซีนที่มีประสิทธิภาพ สำหรับป้องกัน โควิด **19** โดยได้ใช้กระบวนการทางเทคโนโลยี พร้อมทั้งส่วนประกอบ ที่ใช้ในวัคซีนสำหรับโควิด **19** นี้ ได้ทำการวิจัยยาวนานหลายทศวรรษ

ในขณะเดียวกัน ได้มีบริษัทผู้ประกอบการ สามแห่ง (ไฟเซอร์ โมเดอร์นา และจอห์นสัน แอนด์ จอห์นสัน) ได้ทำการ ศึกษาพัฒนาวัคซีน ที่ปลอดภัย และมีประสิทธิภาพในการป้องกันโควิด **19** ซึ่งส่วนประกอบของวัคซีนก็เปรียบเสมือนกับส่วนประกอบในอาหาร จะประกอบด้วย เอ็มเอ็นอาร์เอ ไขมัน น้ำตาล และเกลือ ส่วนผสมของวัคซีนก็เช่นเดียวกันกับอาหาร จะถูกขจัดออกจากร่างกายภายในระยะเวลาไม่นานหลังจากที่ได้ถูกใช้ไปแล้ว เอ็มอาร์เอ็นเอ ถือว่าเป็นส่วนประกอบ/ส่วนผสม ที่ทำให้ วัคซีน ไฟเซอร์และโมเดอร์นา มีประสิทธิภาพ ทั้งนี้ เอ็มอาร์เอ็นเอ เป็นโมเลกุลที่ทำหน้าที่เป็นระบบภูมิคุ้มกัน ดำเนินการต่อสู้กับเชื้อไวรัส เป็นโมเลกุลที่ไม่เป็นอันตรายต่อร่างกาย สามารถสร้างระบบภูมิคุ้มกันในร่างกาย ที่จะต่อสู้กับเชื้อโควิด **19** ให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

	ไฟเซอร์ ไบโอเทค	โมเดอร์นา	จอห์นสัน แอนด์ จอห์นสัน
เชื้อตั้งต้นในการผลิต	เอ็มอาร์เอ็นเอ จากเชื้อไวรัส	เอ็มอาร์เอ็นเอ จากเชื้อไวรัส	เชื้อไวรัสพาหะ (นำมาฉีดเพื่อกระตุ้นให้ร่างกายสร้างภูมิคุ้มกันขึ้นมา)
ช่วงอายุ	5 ปี ขึ้นไป	18 ปี ขึ้นไป	18 ปี ขึ้นไป
จำนวนโดส (เข็ม)	2 เข็ม กับ บูสเตอร์	2 เข็ม กับ บูสเตอร์	1 เข็ม กับ บูสเตอร์
ประสิทธิภาพ	95 เปอร์เซ็นต์	95 เปอร์เซ็นต์	67 เปอร์เซ็นต์

วัคซีนแต่ละประเภทจะต้องดำเนินการวิจัยและทดสอบอย่างรัดกุมทั้งหมด **3** ครั้ง เพื่อให้แน่ใจว่าปลอดภัยและมีประสิทธิภาพ ในแต่ละยี่ห้อก็ยังคงต้องได้รับการตรวจสอบ / อนุมัติจาก **2** หน่วยงาน ประกอบไปด้วย สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ซึ่งเป็นหน่วยงานของรัฐที่รับผิดชอบในการตรวจสอบว่ายามีความปลอดภัย และคณะกรรมการที่ปรึกษาในด้านการสร้างภูมิคุ้มกัน บุคคลเหล่านี้เป็นผู้เชี่ยวชาญด้านการแพทย์และสุขภาพ ที่ดำเนินการพัฒนาแนวทางสำหรับการใช้วัคซีนให้ใช้ได้อย่างปลอดภัย



ซึ่งวัคซีนได้ผ่านการอนุมัติ ตั้งแต่ เดือนธันวาคม ปี ค.ศ. **2020** ประชากรในสหรัฐอเมริกามากกว่า **255** ล้านคน ได้รับการฉีดวัคซีน ทำให้มีความปลอดภัยมากขึ้น สามารถเดินทางไปเรียนที่โรงเรียน ทำงานนอกบ้านได้ และพบปะผู้คนเป็นส่วนบุคคลได้ในส่วนของการฉีดวัคซีน ก็ถือว่าสะดวกสบายและง่าย ไม่ว่าจะ เป็น ตามคลินิก ร้านขายยา และศูนย์บริการดูแลสุขภาพในแต่ละชุมชน โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ คุณไม่จำเป็นต้องมีบัตรประกันสุขภาพ หรือบัตรประชาชน ในการยืนยันเพื่อรับวัคซีน

ผลข้างเคียงหลังจากการฉีดวัคซีน จะรู้สึกไม่สบายเล็กน้อย อาจจะมีอาการปวดแขน ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ หนาวสั่น มีไข้หรือคลื่นไส้ ทั้งหมดนี้เป็นอาการบ่งบอกว่า วัคซีนกำลังเริ่มทำงาน ระบบภายในร่างกายของคุณกำลังปรับ เรียนรู้ ในการต่อสู้กับไวรัสชนิดใหม่

เชื้อไวรัสโควิด **19** ถือว่าเป็นอันตรายอย่างยิ่งสำหรับผู้สูงอายุและผู้ที่มมีปัญหาด้านสุขภาพ เพราะว่าร่างกายของพวกเขาไม่สามารถที่จะทนหรือปรับตัวให้เข้ากับกับไวรัสตัวใหม่ได้ ซึ่งการฉีดวัคซีนนี้สามารถที่จะช่วยให้คนเหล่านี้ปลอดภัยจากเชื้อไวรัส แต่ถ้าหากในกรณีที่ มีผู้สูงอายุ หรือมีปัญหาด้านสุขภาพ เป็นสมาชิกในครอบครัว การได้รับวัคซีนก็ถือว่าเป็นการช่วยปกป้องสุขภาพของพวกเขา รวมถึงตัวคุณเองด้วย

ในระยะช่วงเวลา สองปีที่ผ่านมานี้ การระบาดของโควิด **19** นี้ถือว่าเป็นสิ่งที่น่ากลัวอย่างยิ่ง แต่กระนั้นคุณสามารถที่จะควบคุม ดูแลสุขภาพ และปกป้องชุมชนให้ปลอดภัย ได้โดยการศึกษาหาความรู้เพิ่มเติม เกี่ยวกับวัคซีน หรือถ้ามีข้อสงสัยก็สามารถสอบถามจากแพทย์และพยาบาล เขาเหล่านั้นพร้อมที่จะให้คำตอบและไขข้อสงสัยของคุณได้ตลอด ดังนั้น ให้สอบถาม ปรีกษา พูดคุยกับสมาชิกในครอบครัว หรือบุคคลรอบข้าง เกี่ยวกับผลของวัคซีนที่ได้รับ ซึ่งจะช่วยให้การตัดสินใจว่า วัคซีนประเภทไหนที่เหมาะสมสำหรับคุณและชุมชนที่คุณอาศัยอยู่



STAY SAFE MN

- ✔ Get your shot
- ✔ Share on social media
- ✔ Encourage at least 3 other people to get vaccinated