



အိတ်ချုံးဟ်နဆုကတ်စုဇုတ်,မဲးနဲးစိထီ

ဆိတ်ပုလဲး မံနံစိထီ

မံနံစိထီပုတတတ်ဆဲးကသံဒီသအတတ်ရဲဒ်တတ်ကျဲ

COVID-19 ကသံဒီသအ ကလီ ကသံဒီအ :



Rice and Larpenteur
1698 Rice Street, St. Paul MN, 55117

တတ်ထံဒ်လိတ်သုဒ်ဆဲး ဖးကတိတ်လဲး တတ်မဲး နှိအိသု
10/2/2021
11:00AM - 2:00PM

တတ်ထံဒ်လိတ်သုဒ်ဆဲး ဖးကတိတ်တဖုတ်အိတ်လဲး ပုတဂဲ စုတ်စုတ်အဂီ
12+

တတ်ဆဲးလိတ်မံလဲး တတ်ထံဒ်လိတ်သုဒ်ဆဲး ဖးကတိတ်လဲး တတ်ဆဲးကသံဒီသအ အဂီနဲက-

- <https://www.solvehealth.com/book-online/pDXz1n>



တၢ်ဆဲးလီၤ မံၤ လၢ တၢ်ထံၣ်လိာ်သ့ၣ်ဆၢ ဖးကတီၢ်လၢ တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဖၢ အဂီၢ်နက-

- <https://www.solvehealth.com/book-online/pDXz1n>

တၢ်လၢ နကဘၣ်မၤ အီၤ လၢ တၢ်ကဆဲးလီၤ မံၤ အဂီၢ်-

- နကဘၣ်ဟ့ၣ်လီၤထဲ နမံၤအခိၣ်ထံးတဖျၢၣ်, မံၤကတၢၢ်, အိၣ်ဖျဲၣ်မုၢ်နံၤ, ဒီးဟံၣ်လီၢ်အိၣ်ဆိးထံးန့ၣ်လီၤ.
- နလိတဲစီနီၣ်ဂံၢ် ဒီးအံၤမုၢ်(လ)မုၢ်အိၣ်န့ၣ်, တၢ်ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါန့ၣ်လၢ နကဟ့ၣ်လီၤ အီၤ န့ၣ်လီၤ.

တၢ်လၢ နကဘၣ်မၤ အီၤ လၢ နတၢ်သ့ၣ်ဆၢ ဖးကတီၢ်အဂီၢ်-

- နကဘၣ်ဖျိၣ်နီၣ်ကျိၢ်ဘၢမဲၣ်ဒီး လူၤပိာ်မၤထွဲတၢ်သိၣ်တၢ်သိဘၣ်ယး ပှၤတၢ်တၢ်အိၣ်စိၤစုၤလိာ်သးတၢ်လိာ်ဘၣ်တဖၣ် န့ၣ်လီၤ.
- နကဘၣ်မၤလီၤတံၢ်နမံၤခိၣ်ထံး, မံၤကတၢၢ်, အိၣ်ဖျဲၣ်မုၢ်နံၤ, ဒီးဟံၣ်လီၢ်အိၣ်ဆိးထံးန့ၣ်လီၤ.
- နတလိာ်ဒုးနဲၣ်နတၢ်အုၣ်သး ID ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- နတလိာ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်အုၣ်ကီၤ ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ကျိၣ်တၢ်ကျိးထံးဒီး အမဲၤရကၤတၢ်ကတိၤကျိၣ်ပနီၣ် (ASL) ကအိၣ်လၢတၢ်ဆဲးကသံၣ်အလီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- ADA တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲတဖၣ်အိၣ်လၢတၢ်မၤလီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ကမ္ဘၢၢ်တၢ်ဝံစိာ်တီဆှၢ -

- မဲၣ်ကြိၣ်တၢ်ဝံစိာ်တီဆှၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲ (Metro Transit Trip Planner)- [Trip Planner - Metro Transit](#).
- ပှၤလၢ အစူးကါမဲၣ်ကြိၣ် (Metro Mobility Customers) လၢ အကြၢၢ်အဘၣ်တဖၣ်ကိးလိတဲစီဆူပှၤလၢ အဟ့ၣ်လီၤတၢ်ဝံစိာ်တီဆှၢတဖၣ် ဒ်သိးကရဲၣ်လီၤအဝဲသ့ၣ်အတၢ်လဲၤတၢ်ကျဲတဖၣ်အဂီၢ်ဖဲ ၆၅၁-၆၀၂-၁၁၁၁ ((TTY ၆၅၁-၂၂၁-၉၈၈၆) သ့န့ၣ်လီၤ.



Minnesota Department of Health | health.mn.gov | 651-201-5000
625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975

